



MENU AUTUNNO – INVERNO A.S. 2018/2019

Scuola Primaria
Scuola Secondaria I grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	Pasta al sugo vegetariano Frittata al forno Carote all'olio lessate Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Riso con piselli Scaloppine di tacchino Lattuga Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta ai fagioli alla veneta Asiago/ Monte Veronese Cavolfiore all'olio Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Lasagna con ragù di manzo Finocchio gratinato Carote crude Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pastina in brodo vegetale Tronchetti di merluzzo gratinati Piselli al pomodoro Pane Integrale Dolce torta di carote (2)
2° SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pomodoro Halibut al forno Carote al forno Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Riso con padellata di carne (pollo o tacchino) e verdure Cappuccio crudo Pane Integrale Yogurt	Vellutata di verdura Bocconcini di Tacchino Purè Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Bollito di manzo in salsa di pane Carote alla julienne Finocchio gratinato Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta al pomodoro Uova strapazzate o sode Carote e Cappuccio alla julienne Pane Integrale Frutta di stagione (1)
3° SETTIMANA	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata e/o Cappuccio alla julienne Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pastina in brodo vegetale Asiago/Monte Veronese Piselli al pomodoro Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta all'olio Uova sode / Strapazzate Insalata mista Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Risotto di zucca Bistecche di tacchino alla griglia Carote crude Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta al sugo vegetariano Polpette di pesce Biete all'olio Pane Integrale Frutta di stagione (1)
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Fesa di tacchino arrosto Spinaci al forno Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Zuppa d'orzo Platessa dorata al forno Insalata Pane Integrale Yogurt	Spezzatino di manzo con polenta Piselli al pomodoro Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta all'olio e salvia Mozzarella Insalata e finocchio alla julienne Pane Integrale Frutta di stagione (1)	Pasta al sugo vegetariano Frittata con zucchine Verdura fresca di stagione Pane Integrale Frutta di stagione (1)

NOTE: * I secondi a base di carne o prosciutto saranno sostituiti con il tonno nel periodo Quaresimale

- 1) Alternare la frutta di stagione: mela, pera, arancia, mandarino, kiwi.
- 2) Preferire prodotti da forno di produzione artigianale o preparati in loco



Azienda ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Presi d'atto menù autunno-inverno standard
a.s. 2018-19

Nido e Infanzia Istituto Sacra Famiglia - VR
di cui al numero n. 15831 del... 3/12/18
La Direzione Unità Igiene Nutrizione